

ВХОДНОЙ ТЕСТ

Вариант №1

1. Что такое здоровый образ жизни?

- 1) Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
- 2) Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс.
- 3) Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья.
- 4) Регулярные занятия физкультурой.

2. относятся к природным чрезвычайным ситуациям.

- 1) Взрывы, аварии.
- 2) Ураганы, смерчи.
- 3) Забастовки, терроризм.
- 4) Загрязнение атмосферы, кислотные дожди.

3. Рода ВС РФ:

- 1) ВВС, РВСН.
- 2) ВДВ, ВМФ.
- 3) РВСН, ВДВ.

4. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

- 1) Медленное и тягучее кровотечение.
- 2) Быстрое и пульсирующие кровотечение.
- 3) Сильная боль в повреждённой части тела.
- 4) Кровь ярко-красного цвета.
- 5) Кровь темно-красного цвета.

5. В России официальным признается гражданский брак, который:

- 1) Зарегистрирован в органах записи актов гражданского состояния.
- 2) Официально не зарегистрирован, но личные и имущественные отношения между мужчиной и женщиной продолжались не менее трех лет.
- 3) Зарегистрирован в территориальных органах внутренних дел по месту жительства мужчины или женщины.
- 4) Официально не зарегистрирован, но мужчина и женщина решили жить вместе.

6. Из перечисленных видов укрытий выберите наиболее приемлемое для защиты от ударной волны.

- 1) Подвал.
- 2) Дерево.
- 3) Жилой дом.

7. Темп стрельбы АК 74 выстр|мин:

- 1) 700.
- 2) 800.
- 3) 600.

8. При отморожении или охлаждении организма прежде всего необходимо:

- 1) Согреть пострадавшего.
- 2) Дать пострадавшему горячий чай или кофе.
- 3) Дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина.
- 4) На отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.

9. Что такое рациональное питание?

- 1) Питание распределенное по времени принятия пищи.
- 2) Питание с учетом потребностей организма.
- 3) Питание определенным набором продуктов питания.
- 4) Питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека.

10. Аварии на транспорте относятся к:

- 1) Природным ЧС.
- 2) Социальным ЧС.
- 3) Техногенным ЧС.
- 4) Экологическим ЧС.

11. Каравулом называется:

1) Специальный отряд, назначенный для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов, а также для охраны лиц, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарном батальоне.

2) Вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов, а также для охраны лиц, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарном батальоне.

3) Вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов.

12. Основной задачей оказания первой помощи пострадавшему является:

1) Подготовка пострадавшего к отправке домой или на работу.

2) Излечение пострадавшего.

3) Спасение жизни пострадавшего и предупреждение возможных осложнений до прибытия врачей.

4) Сообщение о случившемся в лечебное учреждение.

13. Что не запрещается велосипедистам:

1) Буксировка велосипедов.

2) Управление велосипедом без шлема.

3) Двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам.

4) Во время движения держаться за другое транспортное средство.

14. Назовите пять групп чрезвычайных ситуаций по их масштабу и тяжести наносимого ущерба.

1) Локальные.

2) Объектные.

3) Местный.

4) Областные.

5) Глобальные.

6) Районные.

7) Региональные.

8) Краевые.

15. Обязанности военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются на:

1) Общие, должностные и специальные.

2) Караульные, служебные, общие.

3) Общие, должностные и служебные.

16. Максимальное время наложения жгута летом не более:

1) 120 минут.

2) 90 минут.

3) 60 минут.

4) 30 минут.

17. Что такое режим дня ?

1) Порядок выполнения повседневных дел.

2) Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон.

3) Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения.

4) Строгое соблюдение определенных правил.

18. Наиболее часто пожары возникают:

1) На промышленных предприятиях.

2) В жилых и общественных зданиях.

3) На остановках общественного транспорта.

4) В подземных переходах.

19. 23 августа – это:

1) День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп.

2) День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве.

3) День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении.

4) День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении.

20. Человека, сломавшего позвоночник нужно переносить:

- 1) Аккуратно, не спеша, чтобы не было провисания позвоночника и обеспечивалась полная его неподвижность.
- 2) Как можно быстрее, чтобы скорее доставить человека в больницу.
- 3) На носилках.
- 4) В одеяле, плащ-палатке.

Вариант №2

1. Какими не бывают пешеходные переходы:

- 1) Наземными.
- 2) Надземными.
- 3) Подземными.
- 4) Внеземными.

2. К зоне чрезвычайной ситуации относятся:

- 1) Территория, на которой прогнозируется ЧС.
- 2) Территория, на которой расположены потенциально опасные радиоактивные объекты.
- 3) Территория, на которой расположены потенциально опасные химические объекты.
- 4) Территория, на которой сложилась ЧС.

3. В каком возрасте призываются мужчины на военную службу в Российскую армию?

- 1) От 16 до 18 лет.
- 2) От 18 до 27 лет.
- 3) От 28 до 32 лет.
- 4) От 33 до 35 лет.

4. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:

- 1) Фамилию, имя, отчество пострадавшего.
- 2) Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута.
- 3) Дату и время получения ранения.
- 4) Время наложения жгута (часы, минуты и секунды).
- 5) Фамилию, имя и отчество наложившего жгут.

5. Что не относится к поведенческим факторам зожс?

- 1) Общая гигиена здоровья.
- 2) Ограничение в пользовании бытовой техникой.
- 3) Физическая активность.
- 4) Отказ от вредных привычек.

6. Наибольшие потери при ЧС происходят при:

- 1) Местных ЧС.
- 2) Федеральных ЧС.
- 3) Территориальных ЧС.
- 4) Локальных ЧС.

7. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:

- 1) Общие.
- 2) Должностные.
- 3) Специальные.

8. В случае поражения, электрическим током, если не произошло остановки сердца и дыхания, прежде всего необходимо:

- 1) Создать покой пострадавшему и обследовать его.
- 2) Прекратить действие электрического тока, на пострадавшего.
- 3) Принять меры к доставке Пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать «скорую помощь».
- 4) Дать пострадавшему болеутоляющее и сердечные средства.

9. Определение понятия "здравье":

- 1) Это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
- 2) Это совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.
- 3) Это изучение влияния условий жизни и труда на здоровье людей, предупреждение заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования человека, сохранения его здоровья и долголетия.

10. относятся к техногенным чрезвычайным ситуациям:

- 1) Взрывы, аварии.
- 2) Ураганы, смерчи.

3) Забастовки.

4) Загрязнение атмосферы, кислотные дожди.

11. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве:

1) 9 мая 1945 года.

2) 23 августа 1943 года.

3) 23 февраля 1918 года.

4) 5 декабря 1941 года.

12. При открытом переломе прежде всего необходимо:

1) Остановить кровотечение.

2) Дать обезболивающее средство.

3) Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения.

4) На рану в области перелома наложить стерильную повязку.

13. Какие два обязательных условия для заключения брака определены в ст. 10 «Основ законодательства о браке и семье»:

1) Взаимное согласие лиц, вступающих в брак, и их родителей, а также достижение обоими вступающими в брак брачного возраста — 16 лет.

2) Взаимное согласие лиц, вступающих в брак, и достижение обоими брачного возраста — 18 лет.

3) Оба лица, вступающих в брак, являются гражданами Российской Федерации, а также их взаимное согласие на брак.

4) Оба лица являются иностранными гражданами и решили зарегистрироваться в России.

14. Расшифруйте аббревиатуру МЧС России.

1) Министерство Российской Федерации по делам государственной, человеческой сущности и ликвидации последствий криминальных ситуаций.

2) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

3) Министерство частного сыска.

15. К уставам ВС РФ относятся:

1) Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, Устав гарнизонной и караульной служб, Строевой устав.

2) Дисциплинарный устав, Устав гарнизонной и караульной служб, Строевой устав.

3) Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, Устав гарнизонной и караульной служб, Строевой устав, Боевой устав вида (рода) войск.

16. При оказании первой помощи необходимо в первую очередь остановить сильное кровотечение потому что:

1) Пострадавший может упасть в обморок от вида крови.

2) Пострадавший может потерять сознание.

3) При сильном кровотечении человек может быстро потерять столько крови, что наступит его смерть.

4) При кровотечении может остановиться сердце.

17. Что такое закаливание?

1) Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.

2) Длительное пребывание на холода, с целью привыкания к низким температурам.

3) Перечень процедур для воздействия на организм холода.

4) Купание в зимнее время.

18. Все средства, используемые для спасения утопающего, должны:

1) Быть надежно связаны веревкой с берегом.

2) Быть окрашены в яркие цвета.

3) Быть изготовлены из материалов, обладающих плавучестью.

19. Под воинской обязанностью понимается:

1) Установленный законом почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

2) Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах.

3) Долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.

20. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- 1) кровь спокойно вытекает из раны.
- 2) кровь фонтанирует из раны.
- 3) кровь ярко-красного цвета.
- 4) кровь тёмно-красного цвета.
- 5) слабость.

Вариант №3

1. Семья — это:

1) выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.

2) социальная группа, состоящая из мужчины и женщины, объединенных условиями среды обитания жизни, единой моралью и взаимным идеологическим мировоззрением.

3) ячейка общества, объединяющая мужчину и женщину для совместной жизни и продолжения рода.

4) ячейка общества, объединяющая мужчину и женщину для совместного ведения хозяйства.

2. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

1) Беда.

2) Авария.

3) Коллапс.

4) Катастрофа.

3. Состав ВС РФ:

1) ЦОВУ, виды ВС, рода ВС, тыл ВС.

2) Тыл ВС, рода ВС, виды ВС.

3) ЦОВУ, Тыл ВС, рода ВС.

4. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:

1) Останавливать кровотечение.

2) Проводить иммобилизацию поврежденных конечностей.

3) Вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшуую кость.

5. Что такое здоровый образ жизни?

1) Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

2) Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс.

3) Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

4) Регулярные занятия физкультурой.

6. Противогаз защищает:

1) Голову от механических повреждений.

2) Голову от воздействия низких и высоких температур.

3) Органы дыхания, глаза и лицо человека от радиоактивных и отправляющих веществ.

4) Органы дыхания, глаза и лицо человека от бактериальных аэрозолей.

7. 7 июля — это:

1) День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп.

2) День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве.

3) День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении.

4) День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении.

8. Какова последовательность оказания первой помощи при укусах клещей?

1) На место, где присосался клещ, капнуть каплю йода, удалить клеща пинцетом легким покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом.

2) Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, а затем обработать спиртом и йодом, отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

3) Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, а затем удалить клеща пинцетом, покачивая из стороны в сторону. место укуса обработать спиртом и йодом, отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

9. Кого называют пешеходом?

1) Человек вне транспорта, находящийся на дороге, но не работающий на ней.

2) Человек вне транспорта, находящийся на дороге. 3) Человек внутри транспорта.

10. К социальным чрезвычайным ситуациям относятся:

1) Взрывы, аварии.

- 2) Ураганы, смерчи.
- 3) Забастовки, терроризм.
- 4) Загрязнение атмосферы, кислотные дожди.

11. Военно-морской флот состоит:

- 1) Балтийского, Северного, Тихоокеанского и Черноморского флотов и Каспийской флотилии.
- 2) Балтийского, Северного, Тихоокеанского и Черноморского флотов и Азовской флотилии.
- 3) Балтийского, Северного, Беломорского и Черноморского флотов и Каспийской флотилии.

12. Способ, остановки кровотечения придаением повышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

- 1) Любых ранениях конечности.
- 2) Поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения.
- 3) Смешанном кровотечении.

13. Что дает человеку соблюдение правильного режима дня?

- 1) Много времени для отдыха и развлечений.
- 2) Рациональное использование каждой минуты своего времени.
- 3) Получение высокой зарплаты.

14. Назовите структуру в системе Государственных учреждений Российской Федерации, которая в государственном масштабе отвечает за предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций:

- 1) МО Министерство обороны.
- 2) РСЧС - Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- 3) МВД Министерство внутренних дел.

15. Часовому запрещается:

- 1) Спать, сидеть, прислоняться к чему-либо, писать, читать, петь, разговаривать, есть, пить, курить, отправлять естественные надобности или иным образом отвлекаться от выполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы.
- 2) Спать, сидеть, прислоняться к чему-либо, писать, читать, петь, разговаривать, есть, пить, курить, отправлять естественные надобности или иным образом отвлекаться от выполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы, досылать без необходимости патрон в патронник.
- 3) Есть, пить, курить, отправлять естественные надобности или иным образом отвлекаться от выполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы, досылать без необходимости патрон в патронник.

16. Каким образом наложите жгут при артериальном кровотечении?

- 1) Прижать пальцем артерию ниже кровотечения.
- 2) Прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань.
- 3) Плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения.
- 4) Доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение.
- 5) На 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

17. К чему ведет частое употребление алкоголя ?

- 1) К различного рода болезням.
- 2) К повышению настроения.
- 3) К хорошему самочувствию.
- 4) Ничего страшного в этом нету.

18. Что такое чрезвычайная ситуация?

- 1) Особо сложное социальное явление.
- 2) Определенное состояние окружающей природной среды.
- 3) Обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

19. В какие сроки осуществляется призыв на действительную военную службу граждан Российской Федерации, проживающих в сельской местности?

- 1) С 15 октября по 31 декабря.
- 2) С 1 января по 31 марта.

3) С 1 апреля по 30 июня.

4) В любые сроки.

20. При обработке раны запрещается:

1) Удалять из раны костные осколки, острые предметы, лить в рану любую жидкость, в том числе настойку йода.

2) Разговаривать с пострадавшим, беспокоя его.

3) Отвлекаться на выслушивание чьих-то советов.

4) Вызывать «скорую помощь».